



Gane hasta
¡\$250 dólares
BYB por año!

Recompensas

Es fácil ganar recompensas tomando decisiones saludables. Elija sus actividades saludables y observe cómo se acumulan sus recompensas—puede ganar hasta \$250 dólares en Be Your Best Bucks por desarrollar hábitos saludables personalizados y participar en las muchas oportunidades para que sea el mejor usted. El saldo de Be Your Best Bucks se transferirá a su cuenta de un año a otro y podrá canjearse en cualquier momento. También puede obtener una tarifa médica con descuento para 2026 completando la **Encuesta de Control de Salud** y **dos actividades de atención preventiva** antes del 1 de diciembre de 2025.

Todos los empleados elegibles para los beneficios: Completen estas actividades prioritarias para obtener el crédito de bienestar Be Your Best 2026.

Complétenlo antes del 1 de diciembre de 2025

Completen 2 actividades de atención preventiva.

Completen la encuesta de control de salud.

Pueden participar en actividades saludables adicionales durante todo el año para ganar puntos y ver cómo se acumulan sus recompensas. Completen las actividades para obtener estas recompensas adicionales antes del 1 de diciembre de 2025.*

	NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3	NIVEL 4	Total de Be Your Best Bucks por año
Puntos	2,500	10,000	20,000	40,000	
Recompensas	\$25 de Be Your Best Bucks	\$50 de Be Your Best Bucks	\$75 de Be Your Best Bucks	\$100 de Be Your Best Bucks	\$250 de Be Your Best Bucks

*Recompensas: Los impuestos gubernamentales aplicables se aplicarán a todas las recompensas monetarias y se deducirán de su nómina. Los impuestos gubernamentales asociados con las recompensas que usted y su cónyuge elegible obtengan se deducirán de su nómina tan pronto como sea administrativamente posible después de que haya ganado la recompensa. Si canjea BeYourBest Bucks por una tarjeta regalo, tenga en cuenta los períodos de vencimiento dentro de los términos de uso.

Si hay alguna discrepancia entre la información de esta guía del programa y los documentos del plan los documentos del plan prevalecerán.

¡Su privacidad sigue siendo importante! Su información personal de salud siempre es confidencial. Brunswick nunca recibe su información médica personal.



Formas de ganar:

Busque **Cómo Ganar** en su cuenta para obtener una lista completa de todas las formas en que puede ganar puntos.

	Haga cosas saludables:	Gane puntos:
Comience	Complete el registro.	500
	Primero inicie sesión en la aplicación móvil.	350
	Conecte el dispositivo de primera actividad.	200
Diariamente	Cargue pasos desde su rastreador de actividades (por cada 1000 pasos)	10
	Haga sus Tarjetas Diarias (2 por día).	40
	Realice un seguimiento de sus hábitos saludables (3 por día).	30
	Realice un seguimiento del sueño todas las noches.	20
	Duerma > 7 horas por noche.	50
	Complete una sesión de RethinkCare.	20
	Busque recetas saludables.	10
	Complete un paso en Journeys®.	20
	Semanalmente	De un agradecimiento (1 vez por semana).
Gane el reto de Hábitos Saludables promocionado.		200
Complete 20 tarjetas diarias en un mes.		200
Realice un seguimiento de hábitos saludables 20 días en un mes.		300
Realice un seguimiento del sueño 10 días en un mes.		100
Mensualmente	★ Rastreador triple de 20 días: 7000 pasos/15 minutos activos/15 minutos de entrenamiento	400
	★ Únase al desafío de la empresa (ofrecido 3 veces al año).	1,000
	Reciba un agradecimiento.	100
	★ Sea voluntario 10 horas para servicio comunitario.	100
	★ Elija su tipo de alimentación.	250
	★ Elija su perfil de sueño.	250
Trimestralmente	Complete un recorrido (3 veces por trimestre)	450
	Establezca una meta de bienestar.	200
Anualmente	Invite a un colega a unirse.	250
	★ Complete una cita de Next-Steps Consult®.	1,000

★ ¡Gane puntos extra!

¿Quiere llegar al nivel 4? Haga cosas saludables todos los días y gane grandes recompensas. Busque el símbolo de arriba para ver un ejemplo de lo que puede ganar.



¿Aún no es miembro? Regístrese hoy en join.personifyhealth.com/beyourbest o escanee el código para descargar la aplicación.

¿Quién es elegible?

Todos los empleados elegibles para beneficios de EE. UU. y sus cónyuges médicamente inscritos son elegibles para participar en el programa de bienestar y ganar recompensas.

Consejo de personalización: Una vez que su cuenta esté lista, podrá optar por actualizar su preferencia de idioma del portal al que mejor se adapte a sus necesidades siguiendo estos pasos:
Vaya a su foto de perfil en la esquina superior derecha de su página de inicio. Seleccione **Profile (Perfil) > Account Settings (Configuración de Cuenta) > Edit (Editar)** para cambiar su preferencia de idioma. Luego seleccione **Done (Listo)** para guardar los cambios.